

Check für die Sportnote

Bereiche der Notengebung	Typische Anforderungen
<p>A) Sozialkompetenz</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hilfe ich bei Auf- und Abbau? 2. Hab ich „Teamgeist“, d.h. lasse ich mich ohne Meckern einer Mannschaft zuteilen und schließe ich andere nicht aus? 3. Bin ich fair, d.h. halte ich mich an (Spiel-) Regeln, gönne ich anderen den Sieg? 4. Nehme ich Hilfe an? 5. Gebe ich selber Hilfestellung? 6. Kooperationsfähigkeit-/ bereitchaft? 7. Arbeite ich produktiv in der Gruppe?
<p>B) Personalkompetenz</p>	<ol style="list-style-type: none"> 8. Bin ich zuverlässig? (Pünktlichkeit, vollständige Sportkleidung, regelmäßige Teilnahme) 9. Bin ich bereit Neues auszuprobieren? 10. Zeige ich Einsatzbereitschaft? (Übe ich konzentriert, strenge ich mich an?) 11. Halte ich mich an Regeln (Regelkunde) und Vereinbarungen? (Disziplin) 12. Bin ich bereit selbständig mitzuwirken? (z.B. Referate) 13. Arbeite ich verantwortungs- und rücksichtsvoll? 14. Bin ich zur Kommunikation (Konfliktbereitschaft und Konfliktfähigkeit) bereit?
<p>C) Sachkompetenz Motorische Leistung</p>	<ol style="list-style-type: none"> 15. Zeige ich mein Wissen in Unterrichtsgesprächen (Referaten)? 16. Habe ich die notwendigen konditionellen/ technischen/ taktischen Fähigkeiten/ Fertigkeiten? 17. Situationsgerechte Anwendung der Fähigkeiten und Fertigkeiten. 18. Zeige ich eine individuelle Lern- und Leistungsfortschritt?