

Jahresplanung (Obligatorik) für die Einführungsphase

Die folgende Übersicht informiert über die Unterrichtsvorhaben (UV) in der Einführungsphase der Sekundarstufe II. Konkretere Feinabsprachen sind im Fachschaftsordner über die Sportlehrer einzusehen.

Halbjahr	Themen der Unterrichtsvorhaben	Bezug zu den IF (fett: leitend/ normal: ergänzend)	Bezug zu den BF
1	Mach dich fit mit Musik! – Ein Fitnessprogramm zur Verbesserung der Ausdauerfähigkeit mit dem Rope oder in Form von Aerobic in der Gruppe erstellen, präsentieren und bewerten.	F (Gesundheit) B (Bewegungsgestaltung)	1 (Gy/Ta) und 6 (Fitness)
	Spielorientierte Ballschulung (exemplarisch): Technik- und Taktiktraining in kleinen Spielgruppen: Wir lernen uns in Übungs- und Spielformen mit dem (Fuß-, Haba-, Baba-)Ball fortzubewegen, den Ball mit dem Partner(n) zuzuspielen, uns freizulaufen und gem. mit den Mitspielern zum (Tor, Korb-)Erfolg zu kommen.	E (Kooperation und Konkurrenz) A (Bewegungsstruktur und Bewegungslernen) oder: A E	7 (Mannschaftsspiele)
	Rückschlagspiele(exemplarisch): Badminton – Tischtennis – Tennis oder Volleyball	A (Bewegungsstruktur und Bewegungslernen) E (Kooperation und Konkurrenz)	7 (Partnerspiele)
2	BF/SB 3: Die Schülerinnen und Schüler können eine nicht schwerpunktmäßig in der Sekundarstufe I behandelte leichtathletische Disziplin in der Grobform ausführen (z.B. Diskuswurf, Speerwurf, Dreisprung, Hürdenlauf).	D (Leistung) A (Kooperation und Konkurrenz)	3 (Leichtathletik)
	BF/SB 5: Die Schülerinnen und Schüler können unterschiedliche turnerische Elemente an einem nicht schwerpunktmäßig in der Sekundarstufe I behandelten Gerät (z.B. Schwebebalken, Schaukelringe) ausführen und miteinander kombinieren.	C (Wagnis und Verantwortung) D (Leistung)	5 (Turnen)
	Freiraum		

