

## Menüplan vom 06.10. - 10.10.2025

### Gymnasium Maria-Königin, Altenhudem

- Montag:**
- 1 Spirellis „Bolognese“, Apfelmus  
(a,c,g,i,j,l)
  - 2 Spirellis mit Tomatenpaprikasauce,  
Apfelmus und Salat (a,c,g,i,j)
- Dienstag:**
- 1 Geflügelfleischwurst in milder Currysauce  
mit Kartoffelpüree, Obst  
(a,c,g,i,j,l)
  - 2 veg. Wurst in milder Currysauce mit  
Kartoffelpüree , Obst  
(a,c,g,i,j,)
- Mittwoch:**
- 1 Bohnenkartoffeleintopf mit Hackbällchen  
und Brot  
(a,c,g,i,j,l)
  - 2 Bohnenkartoffeleintopf, Brot  
(a,c,g,i,j,l)
- Donnerstag:**
- 1 Hähnchenschnitzel mit Möhrengemüse  
und Kartoffeln (a,c,g,i,j,l)
  - 2 veg. Schnitzel mit Möhrengemüse und  
Kartoffeln  
(a,c,g,i,j)
- Freitag:** Semmelknödel mit Rahmsauce und Salat  
(a,c,g,i,j)

Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und  
Senf enthalten !!!