

Menüplan vom 10.11. - 14.11.2025

Gymnasium Maria-Königin, Altenhudem

- Montag:**
- | | |
|---|--|
| 1 | Schupfnudeln mit Rinderhack und Rahmwirsing
(a,c,g,i,j,l) |
| 2 | Schupfnudeln mit Rahmwirsing
(a,c,g,i,j) |

- Dienstag:**
- | | |
|---|--|
| 1 | griechische Gemüsereispfanne mit Cevapcici und Joghurtdip
(a,c,g,i,j,l) |
| 2 | griechische Gemüsereispfanne mit Falafel und Joghurtdip
(a,c,g,i,j) |

- Mittwoch:**
- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 | Lasagne „Klassisch“
(a,c,g,i,j,l) |
| 2 | Gemüselasagne
(a,c,g,i,j) |

- Donnerstag:**
- | | |
|---|---|
| 1 | panierte Geflügelsticks mit Brechbohnsensalat , Gebäck
(a,c,g,i,j,l) |
| 2 | vegetarische Sticks mit Brechbohnsensalat, Gebäck
(a,c,g,i,j) |

- Freitag:**
- gek. Ei in milder Senfsauce mit Püree und Spinat (a,c,g,i,j)

Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und Senf enthalten !!!