

## Menüplan vom 10.11. - 14.11.2025

### Gymnasium Maria-Königin, Altenhundem

**Montag:** 1 Schupfnudeln mit Rinderhack und Rahmwirsing

(a,c,g,i,j,l)

2 Schupfnudeln mit Rahmwirsing  
(a,c,g,i,j)

**Dienstag:** 1 griechische Gemüsereispfanne mit Cevapcici und Joghurtdip

(a,c,g,i,j,l)

2 griechische Gemüsereispfanne mit Falafel und Joghurtdip  
(a,c,g,i,j)

**Mittwoch:** 1 Lasagne „Klassisch“  
(a,c,g,i,j,l)

2 Gemüselasagne  
(a,c,g,i,j)

**Donnerstag:** 1 panierte Geflügelsticks mit Brechbohnensalat , Gebäck  
(a,c,g,i,j,l)

2 vegetarische Sticks mit Brechbohnensalat, Gebäck  
(a,c,g,i,j)

**Freitag:** gek. Ei in milder Senfsauce mit Püree und Spinat (a,c,g,i,j)

**Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und Senf enthalten !!!**