

Menüplan vom 22.06. - 26.06.2026

Gymnasium Maria-Königin, Altenhudem

- Montag:**
- 1 Pellkartoffeln mit Sauerrahm, Rohkost und Mini-Wienerle
(a,c,g,i,j,l)
 - 2 Pellkartoffeln mit Sauerrahm und Rohkost
(a,c,g,i,j)
- Dienstag:**
- 1 Geflügelunterkeulen mit Kohlrabi-Karottengemüse in Rahm und Kartoffeln
(a,c,g,i,j,l)
 - 2 Kohlrabi-Karottengemüse in Rahm mit Kartoffeln
(a,c,g,i,j)
- Mittwoch:**
- 1 Hähnchen-Curry mit Basmatireis
(a,c,g,i,j,l)
 - 2 mildes Gemüsecurry mit Basmatireis
(a,c,g,i,j)
- Donnerstag:**
- 1 Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf und Salat
(a,c,g,i,j,l)
 - 2 veg. Schnitzel mit Kartoffelstampf und Salat
(a,c,g,i,j)
- Freitag:**
- 1 Spinatnudeln, Dessert
(a,c,d,g,i,j,l)

Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und Senf enthalten !!!