

Menüplan vom 29.06. - 03.07.2026

Gymnasium Maria-Königin, Altenhündem

<u>Montag:</u>	1	Nudelauf (a,c,g,i,j,l)
	2	veg. Nudelauf (a,c,g,i,j)
<u>Dienstag:</u>	1	Spinatknödel mit Salat (a,c,g,i,j,l)
	2	Spinatknödel mit Salat (a,c,g,i,j)
<u>Mittwoch:</u>	1	Chicken-Nuggets mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree (a,c,g,i,j,l)
	2	veg. Nuggets mit Rahmgemüse und Püree (a,c,g,i,j)
<u>Donnerstag:</u>	1	Hähnchenkebab mit Gemüsereis (a,c,g,i,j,l)
	2	veg. Kebab mit Gemüsereis (a,c,g,i,j)
<u>Freitag:</u>	1	Kaiserschmarr'n mit Apfelmus (c,g,i,j)

Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und Senf enthalten !!!