

Menüplan vom 07.09. - 11.09.2026

Gymnasium Maria-Königin, Altenhundem

<u>Montag:</u>	1	ital. Nudelauf mit buntem Gemüse und Rinderhack (a,c,g,i,j,l)
	2	ital. Nudelauf mit buntem Gemüse (a,c,g,i,j)
<u>Dienstag:</u>	1	Hähnchengyros mit Kartoffelspalten, Dip und Krautsalat (a,c,g,i,j,l)
	2	veg. Gyros mit Kartoffelspalten, Dip und Krautsalat (a,c,g,i,j)
<u>Mittwoch:</u>	1	Petersilienwurzelsuppe mit Brot, Obst (a,c,g,i,j)
<u>Donnerstag:</u>	1	Wurstgulasch mit Kartoffel- und Gemüsewürfel (a,c,g,i,j,l)
	2	veg. Wurstgulasch mit Kartoffel- und Gemüsewürfel (a,c,g,i,j)
<u>Freitag:</u>	1	Käsespätzle mit Apfelmus, Rohkost (c,g,i,j)

Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und Senf enthalten !!!