

Menüplan vom 21.09. - 25.09.2026

Gymnasium Maria-Königin, Altenhundem

<u>Montag:</u>	1	Spirellis mit Bolognese (a,c,i,j,l)
	2	Spirellis mit Gemüsebolognese (a,c,i,j)
<u>Dienstag:</u>	1	Wienerle mit gratinierten Gemüsemaultaschen (a,c,g,i,j,l)
	2	gratinierte Gemüsemaultaschen (a,c,g,i,j)
<u>Mittwoch:</u>	1	griechische Reispfanne mit Cevapcici, Dip (a,c,g,i,j,l)
	2	griechische Reispfanne mit Falafel, Dip (a,c,g,i,j)
<u>Donnerstag:</u>	1	Hähnchenschnitzel mit Rahmkartoffeln und Karotten (a,c,g,i,j,l)
	2	veg. Schnitzel mit Rahmkartoffeln und Karotten (a,c,g,i,j)
<u>Freitag:</u>	1	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln (a,c,d,g,i,j,l)

Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und Senf enthalten !!!