

Menüplan vom 12.10. - 16.10.2026

Gymnasium Maria-Königin, Altenhundem

<u>Montag:</u>	1	Nudelpfanne mit Gemüse und Würstchen (a,c,g,i,j,l)
	2	Nudelpfanne mit Gemüse (a,c,g,i,j)
<u>Dienstag:</u>	1	Kartoffelcremesuppe mit Wienerle, Brot und Obst (a,c,g,i,j,l)
	2	Kartoffelcremesuppe mit Brot und Obst (a,c,g,i,j)
<u>Mittwoch:</u>	1	indische Reispfanne mit Hähnchenstreifen (a,c,g,i,j,l)
	2	indische Reispfanne mit Falafel (a,c,g,i,j)
<u>Donnerstag:</u>	1	Chicken-Nuggets mit Rahmkartoffeln und Möhrenkugeln (a,c,g,i,j,l)
	2	veg. Nuggets mit Rahmkartoffeln und Möhrenkugeln (a,c,g,i,j)
<u>Freitag:</u>	1	Knödelaufbau mit buntem Gemüse (a,c,g,i,j)

Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und Senf enthalten !!!