Menüplan vom 16.11. - 20.11.2026

Gymnasium Maria-Königin, Altenhundem

Montag:	**1**	Spirellis mit Bolognese (a,c,i,j,l)
	2	Spirellis mit Gemüsebolognese (a,c,i,j)
Dienstag:	**1**	Putenbraten in dunkler Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln (a,c,g,i,j,l)
	2	Rotkohl mit Kartoffeln (a,c,g,i,j)
Mittwoch:	**1**	**„Spätzle-Auflauf“** mit Champignons, Zwiebeln, Geflügelschinken und Käse überbacken (a,c,g,i,j,l)
	2	**„Spätzle-Auflauf“** mit Champignons, Zwiebeln und Käse überbacken (a,c,g,i,j)
Donnerstag:	**1**	Chicken-Nuggets mit Püree und Rohkost (a,c,g,i,j,l)
	2	veg. Nuggets mit Püree und Rohkost (a,c,g,i,j)
Freitag:	**1**	Karotten-Kartoffelcremesuppe mit Brot (a,c,g,i,j)

Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und Senf enthalten !!!