Menüplan vom 23.11. - 27.11.2026

Gymnasium Maria-Königin, Altenhundem

Montag:	**1**	Spaghetti mit Tomatensauce und Parmesan, Apfelmus (a,c,i,j,l)
	2	Spaghetti mit Tomatensauce und Parmesan, Apfelmus (a,c,i,j)
Dienstag:	**1**	frisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Rinderbockwurstscheiben (a,c,g,i,j,l)
	2	frisches Kartoffelgulasch mit Paprika (a,c,g,i,j)
Donnerstag:	**1**	Hähnchengulasch mit Spätzle (a,c,g,i,j,l)
	2	Gemüseragout mit Spätzle (a,c,g,i,j)
Freitag:	**1**	gebr. Fischfilet dazu Pellkartoffeln mit Sauerrahm und Salat (a,c,g,i,j)

Die o.g. Speisen können Spuren von Ei, Sellerie, Milch und Senf enthalten !!!